



Ganz .. SCHÖN STARK

*Kraftaufbau vom Ansatz bis in die Spitzen:
neue Tools, Treatments und Pflegeprodukte für
volles und gesundes Haar* Text FRANZISKA FRANK

So zahlreich die Gründe für kraftloses Haar sind – Stress, Hormone, Krankheiten und genetische Veranlagung sowie Alter zählen dazu –, so intensiv wird an einem einzigen Wundermittel gegen Haarausfall geforscht. Immer wieder ist die Rede von vermeintlichen Innovationen, zuletzt wurde in den USA das erste Medikament gegen Alopecia areata, den kreisrunden Haarausfall, zugelassen. „Leider hat der enthaltene Wirkstoff Baricitinib einige Nebenwirkungen, die nicht ganz unbedeutend sind“, erklärt Dr. med. Sebastian Kahl, Facharzt für Hautkrankheiten und Haarexperte der Dermatologie am Neuen Wall in Hamburg. Dazu zählen unter anderem Blutbildveränderungen. „Auch die Langzeiterfahrungen fehlen. Was passiert, wenn man das Medikament wieder absetzt, ist noch unklar.“ Einen nachhaltig positiven Effekt haben schon jetzt neue Treatments, Tools und Pflegeprodukte, die das Problem dünner werdender Strähnen an der Wurzel packen. Damit Haare kräftig wachsen können, muss das Fundament stimmen: Die Kopfhaut ist der Nährboden für die Haarwurzeln, wird aber oft nachlässig behandelt. „Nur wenn sie gesund ist, können sich starke neue Haare bilden“, sagt Dr. Kahl. Dazu beitragen können nicht nur sanfte Kopfhautmassagen, die die Durchblutung

1 Currentbody Skin Das LED-Gerät gegen Haarausfall stärkt die Haarfollikel und steigert die Durchblutung der Kopfhaut, um 739 € **2** Hair Ritual by Sisley Fördert die Haardichte mit Vitamin H: „Revitalizing Fortifying Serum“, um 166 € **3** Iles Formula „Scalp + Body Exfoliant“ befreit verstopfte Poren, mit nährendem Kiwi-Extrakt, um 69 € **4** Sachajuan „Volume Cream“ für stärker wirkende Längen, um 30 € **5** Kevin Murphy Volumen-mousse „Body.Builder“ verleiht dem Haar Fülle, um 33 €

1 M2 Beauté Kräftigendes „Hair Activating Serum“, um 125€ **2 Philip Kingsley** Nährt und reinigt die Kopfhaut: „Density Stimulating Scalp Mask“, um 27€ **3 Oribe** „Signature Fiber Groom Elastic Texture Paste“ mit Seidenfasern für mehr Sprungkraft, um 45€ **4 Shu Uemura** Das Haarwasser „Izumi Tonic“ schützt vor Haarbruch, um 54€ **5 JVN** „Pre-Wash Scalp Oil“ mit stimulierendem Rosmarinextrakt, um 27€ **6 System Professional** Stärkt die Verankerung der Haarwurzel: „B4 Balance Energy Serum“, um 72€ **7 Revlon Professional** „Eksperience Densi Pro“, haarverdichtendes Spray, um 37€

anregen, sondern auch sogenannte Haircials. Beim *Hydrafacial Keravive* etwa werden abgestorbene Hautschüppchen, Talg und Produktrückstände mit einem Vakuum-Handstück aus den Poren entfernt, während Beta-Hydroxysäure einen peelenden Effekt hat. Den Abschluss bildet ein mit Wachstumsfaktoren angereichertes Serum, das mittels Luftdruck in die Kopfhaut eingearbeitet wird. Tiefer unter die Haut geht die Mesotherapie. „Hierbei werden Wirkstoffe wie etwa Koffein oder Panthenol direkt in die Kopfhaut injiziert. Dort fördern sie die Zellregeneration sowie Durchblutung“, so der Experte. Weitere Abhilfe schafft die *Green Peel Hair Boost*-Behandlung von Dr. Schrammek. Die Kräuterpaste, die Haarpartie für Haarpartie aufgetragen wird, intensiviert die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung der Wurzeln und stimuliert die Follikel. In der täglichen Pflege kommen Scalp-Seren und -Tinkturen zum Einsatz, die voller Wirkstoffe für einen Anti-Aging-Push stecken. Dazu zählen unter anderem Zink, Reisproteine und Vitamin H wie auch die von Tomorrowlabs entwickelte Wirkstofftechnologie HSF, die verspricht, die Nährstoffzufuhr der Zellen anzukurbeln, die Follikel zu beleben und den Wachstumszyklus der Haare zu verlängern. „Die Gesundheit der Kopfhaut lässt sich auch mit einer Lichttherapie verbessern“, weiß Dr. Kahl. Neuerdings ist dies auch zu Hause möglich: Der mit LED-Lichtern gespickte Helm von Currentbody Skin soll bei zehnminütiger Anwendung pro Tag die Produktion des Enzyms hemmen, das Testosteron in Dihydrotestosteron (DHT) umwandelt und so dünner werdendes Haar und Haarausfall verursacht. Zudem werden Entzündungen – und damit Schäden an den Follikeln – vermindert. Ist der Ansatz versorgt, gilt es, die Längen zu stärken und sie vor Spliss zu schützen. Neben Bonding-Kuren wie *Olaplex* oder *PCA Bond Repair* von The Inkey List, die beschädigte Haarbindungen reparieren, sorgen Stylingprodukte mit Inhaltsstoffen wie Reiswasser oder Ceramiden dafür, dass das Haar gekräftigt wird – und auch so aussieht. Für schnelle und unkomplizierte optische Hilfe kommen Volumen-Foams und -Sprays zum Einsatz. Mit ihnen gelingt die perfekte Fülle in nur wenigen Sekunden.

